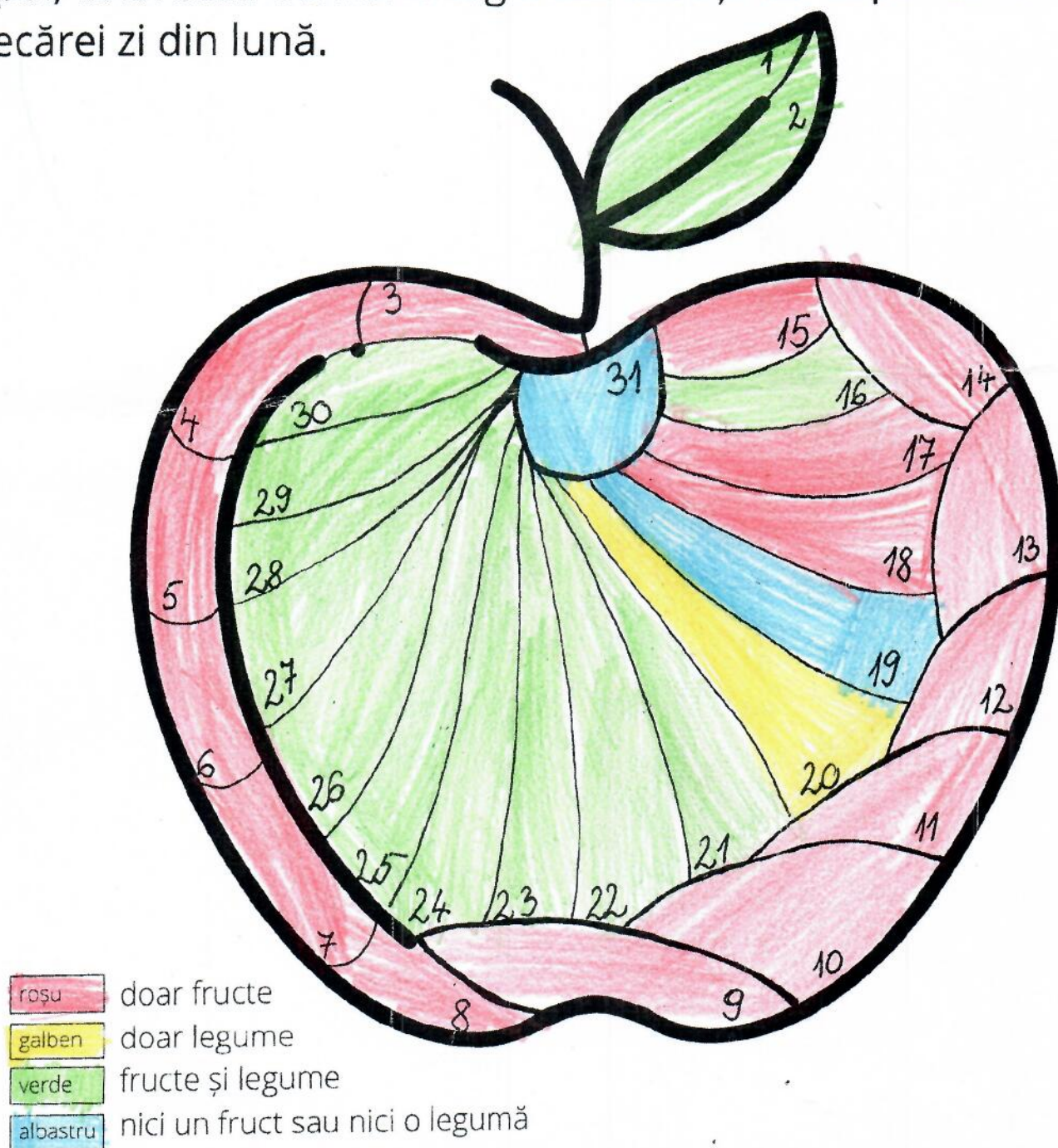


FRUCTE ȘI LEGUME PROASPETE

Este recomandat să consumăm în fiecare zi 2 fructe și 3 porții de legume proaspete. Încearcă și tu!

Apoi, colorează conform legendei căsuța corespunzătoare fiecărei zi din lună.

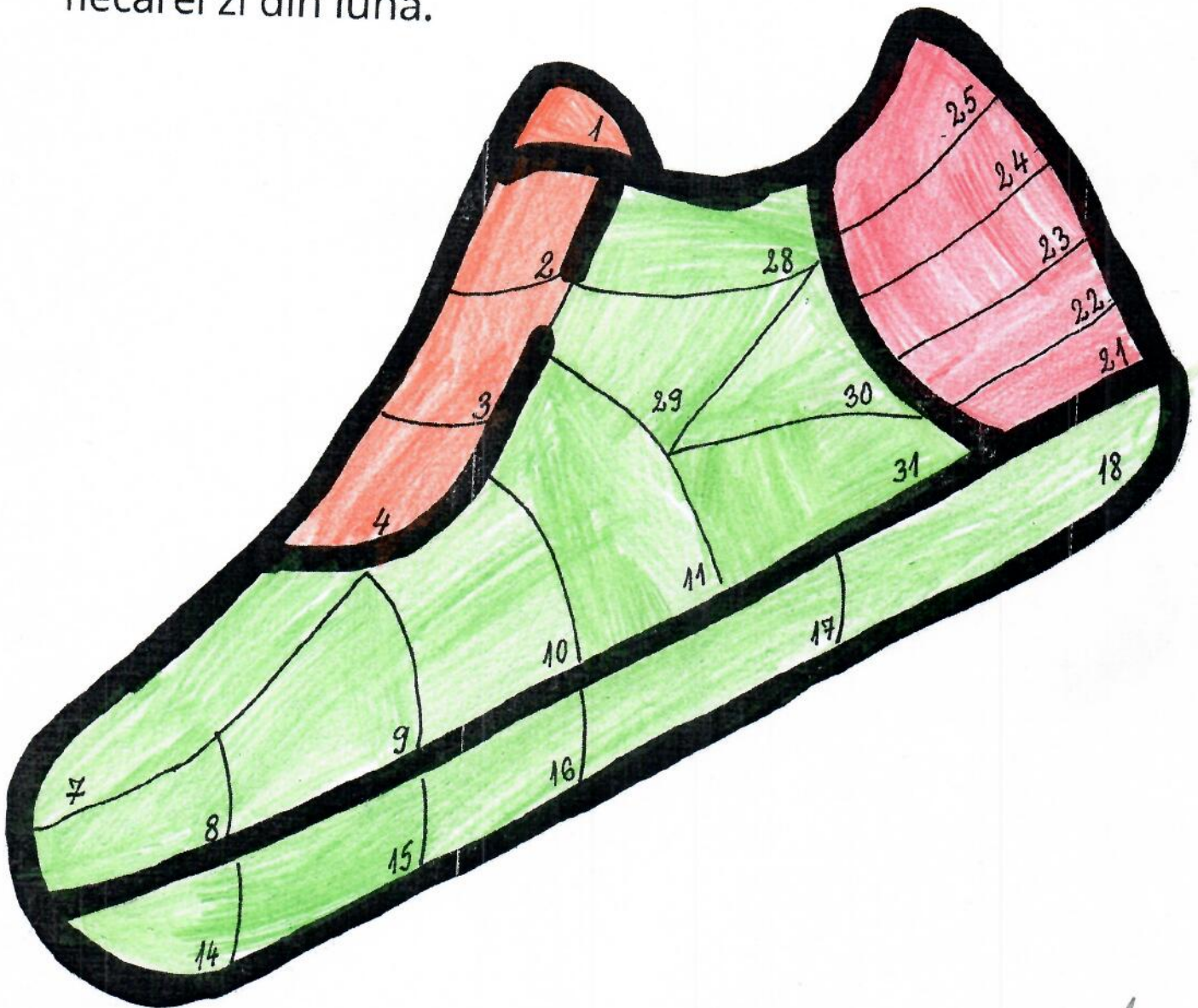


DRUMUL SPRE ȘCOALĂ

LUNA MARTIE

Este recomandat să efectuăm, în fiecare zi, cel puțin 60 minute de activitate fizică. Tu cum te deplasezi la școală?

Colorează conform legendei căsuța corespunzătoare fiecărei zi din lună.



- roșu pe jos
- galben cu trotineta sau bicicleta
- verde o parte din drum am mers pe jos
- albastru doar cu mașina/autobuz

• nu am mers la școală

ERASMUS+ PROJECT: THE CHALLENGE TO A HEALTHY LIFE -2021-I-RO01-SCH-000024460

Conținutul prezentului material reprezintă responsabilitatea exclusivă a autorilor, iar Agenția Națională și Comisia Europeană nu sunt responsabile de conținutul informației.

FARFURIA SĂNĂTOASĂ

Este recomandat să mâncăm echilibrat, în fiecare zi.
Încearcă și tu!

Apoi, colorează conform legendei căsuța corespunzătoare
fiecărei zi din lună.

ambel



- galben da
- albastru nu

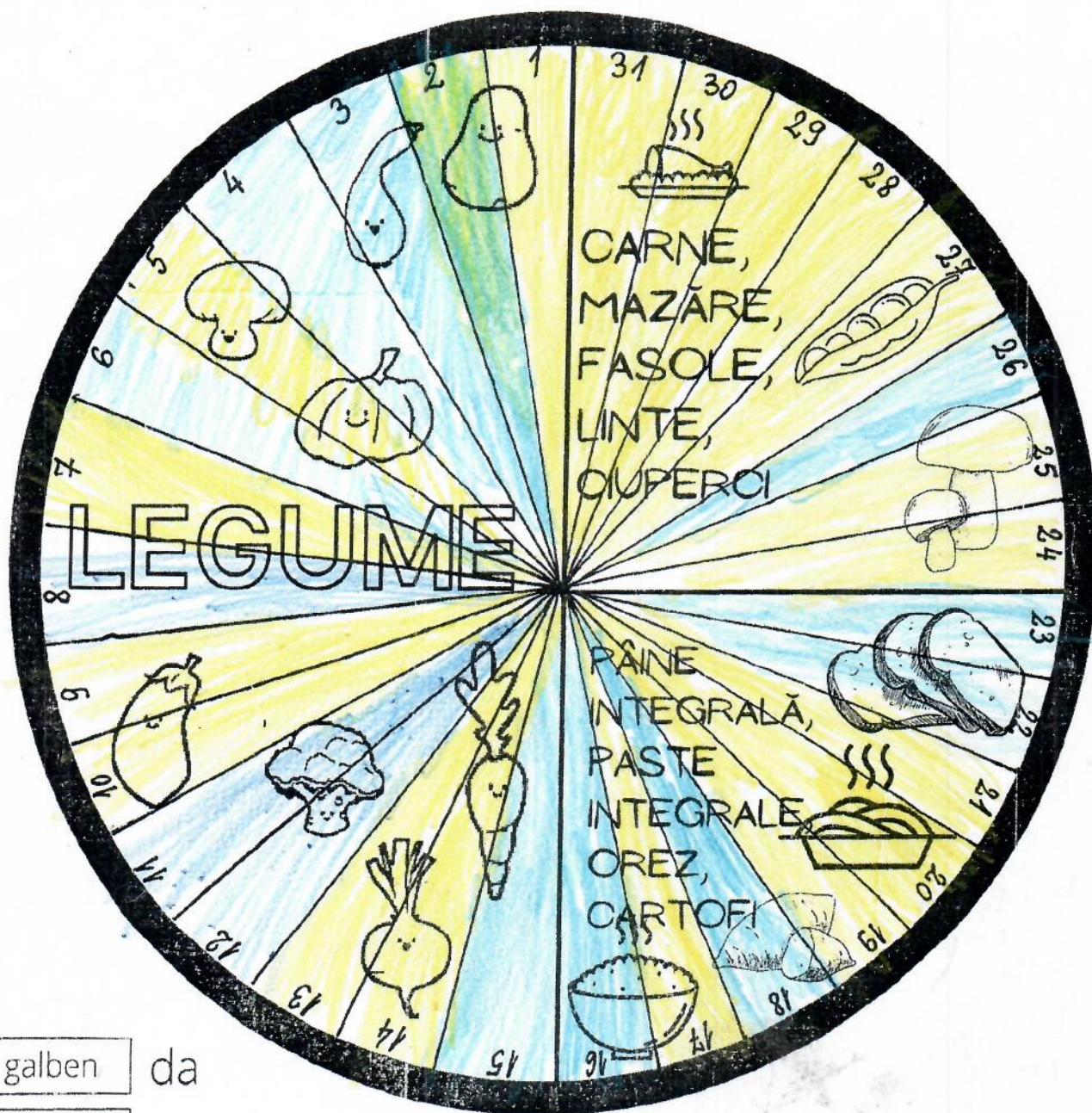
Vegetariană

FARFURIA SĂNĂTOASĂ

Este recomandat să mâncăm echilibrat, în fiecare zi.

Încearcă și tu!

Apoi, colorează conform legendei căsuța corespunzătoare fiecărei zi din lună.



Uspeniuc Răzvan

FRUCTE ȘI LEGUME PROASPETE

Este recomandat să consumăm în fiecare zi 2 fructe și 3 porții de legume proaspete. Încearcă și tu!

Apoi, colorează conform legendei căsuța corespunzătoare fiecărei zi din lună.



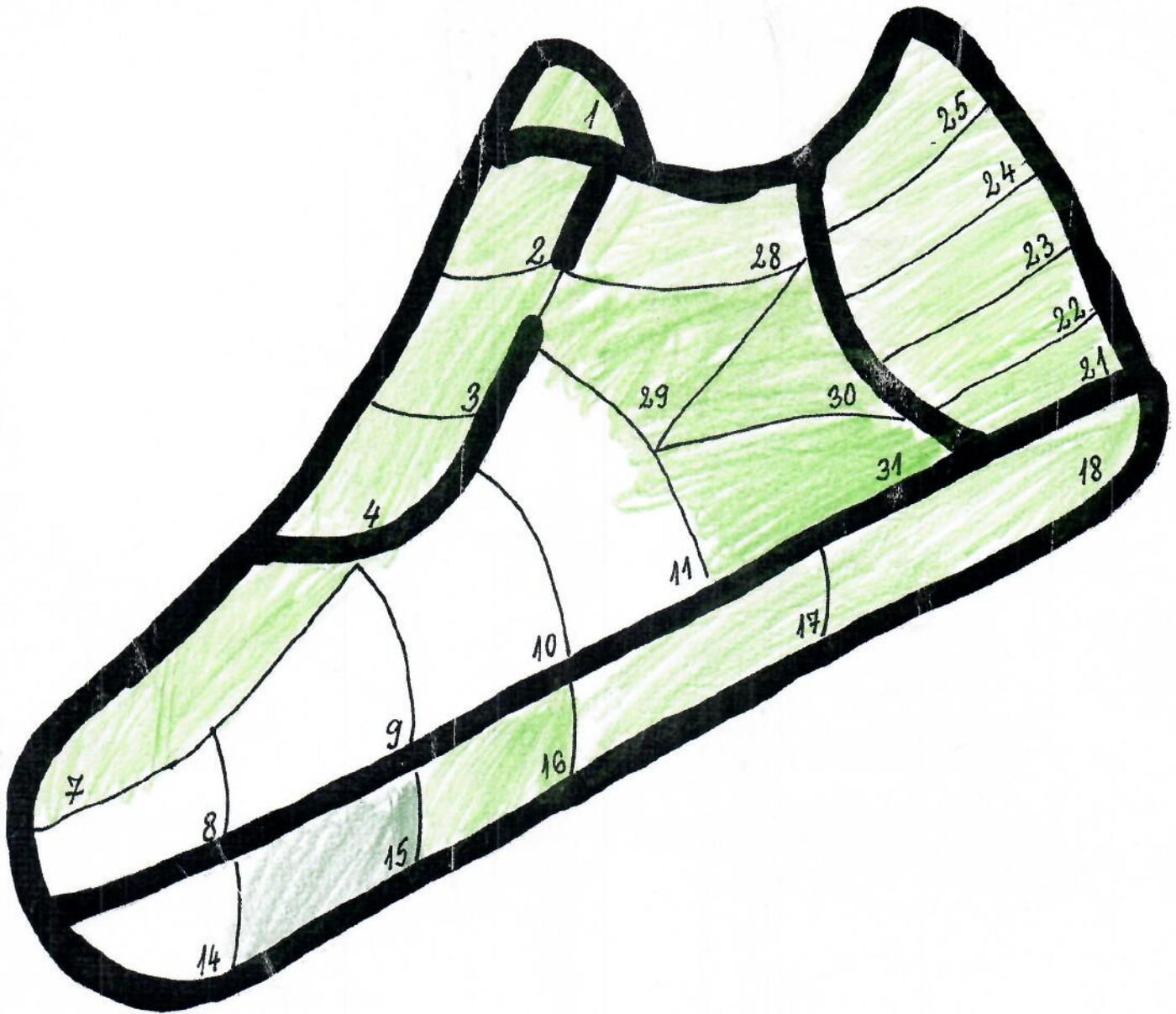
- | | |
|----------|---------------------------------|
| roșu | doar fructe |
| galben | doar legume |
| verde | fructe și legume |
| albastru | nici un fruct sau nici o legumă |

DRUMUL SPRE ȘCOALĂ

Văprieșii Răzvodim

LUNA MARTIE

Este recomandat să efectuăm, în fiecare zi, cel puțin 60 minute de activitate fizică. Tu cum te deplasezi la școală? Colorează conform legendei căsuța corespunzătoare fiecărei zi din lună.



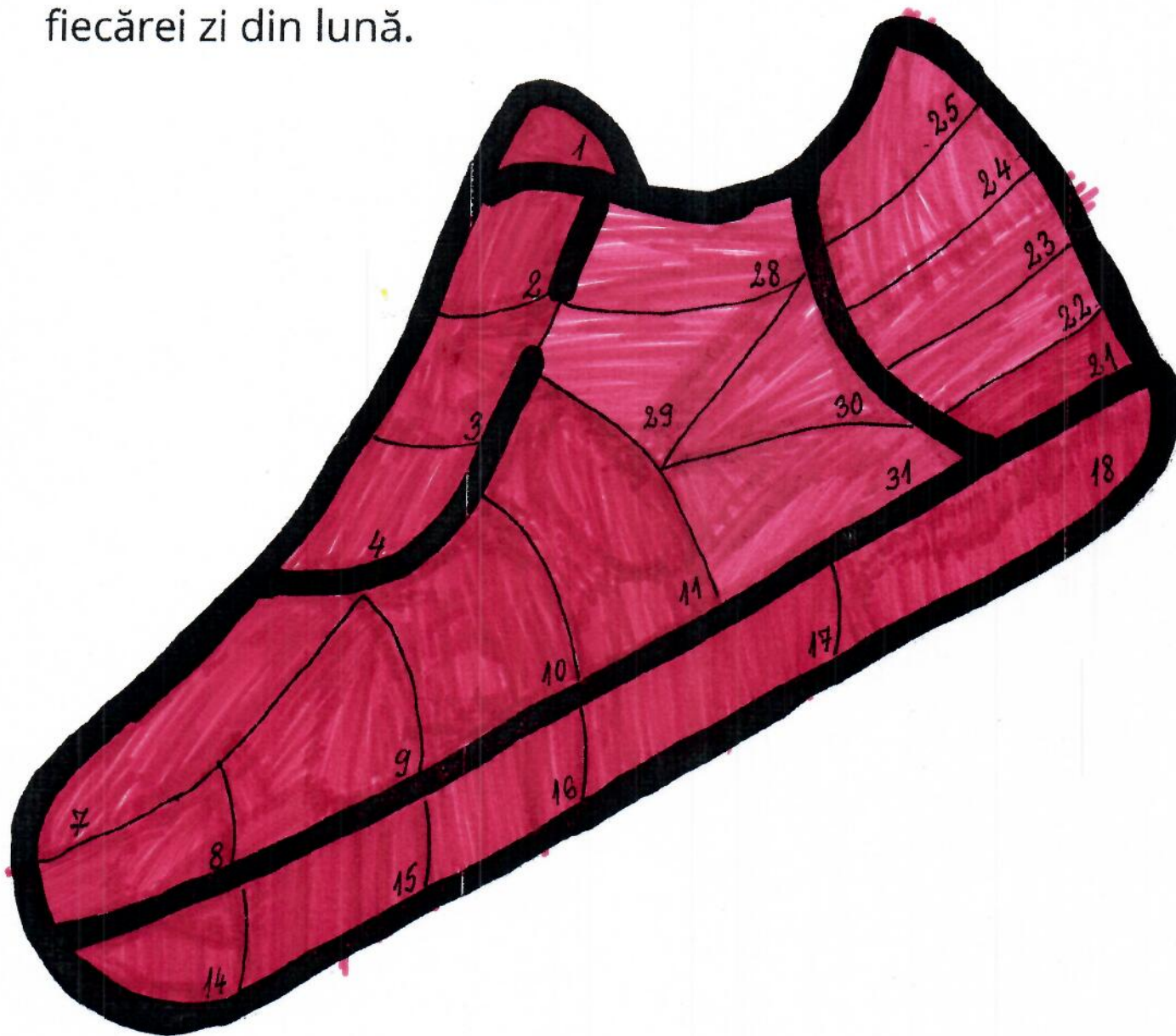
- roșu pe jos
- galben cu trotineta sau bicicleta
- verde o parte din drum am mers pe jos
- albastru doar cu mașina/autobuz

DRUMUL SPRE ȘCOALĂ *Denis Simona George*

LUNA MARTIE

Este recomandat să efectuăm, în fiecare zi, cel puțin 60 minute de activitate fizică. Tu cum te deplasezi la școală?

Colorează conform legendei căsuța corespunzătoare fiecărei zi din lună.



- | | |
|----------|---------------------------------|
| roșu | pe jos |
| galben | cu trotineta sau bicicleta |
| verde | o parte din drum am mers pe jos |
| albastru | doar cu mașina/autobuz |

ERASMUS+ PROJECT: THE CHALLENGE TO A HEALTHY LIFE -2021-I-RO01-SCH-000024460

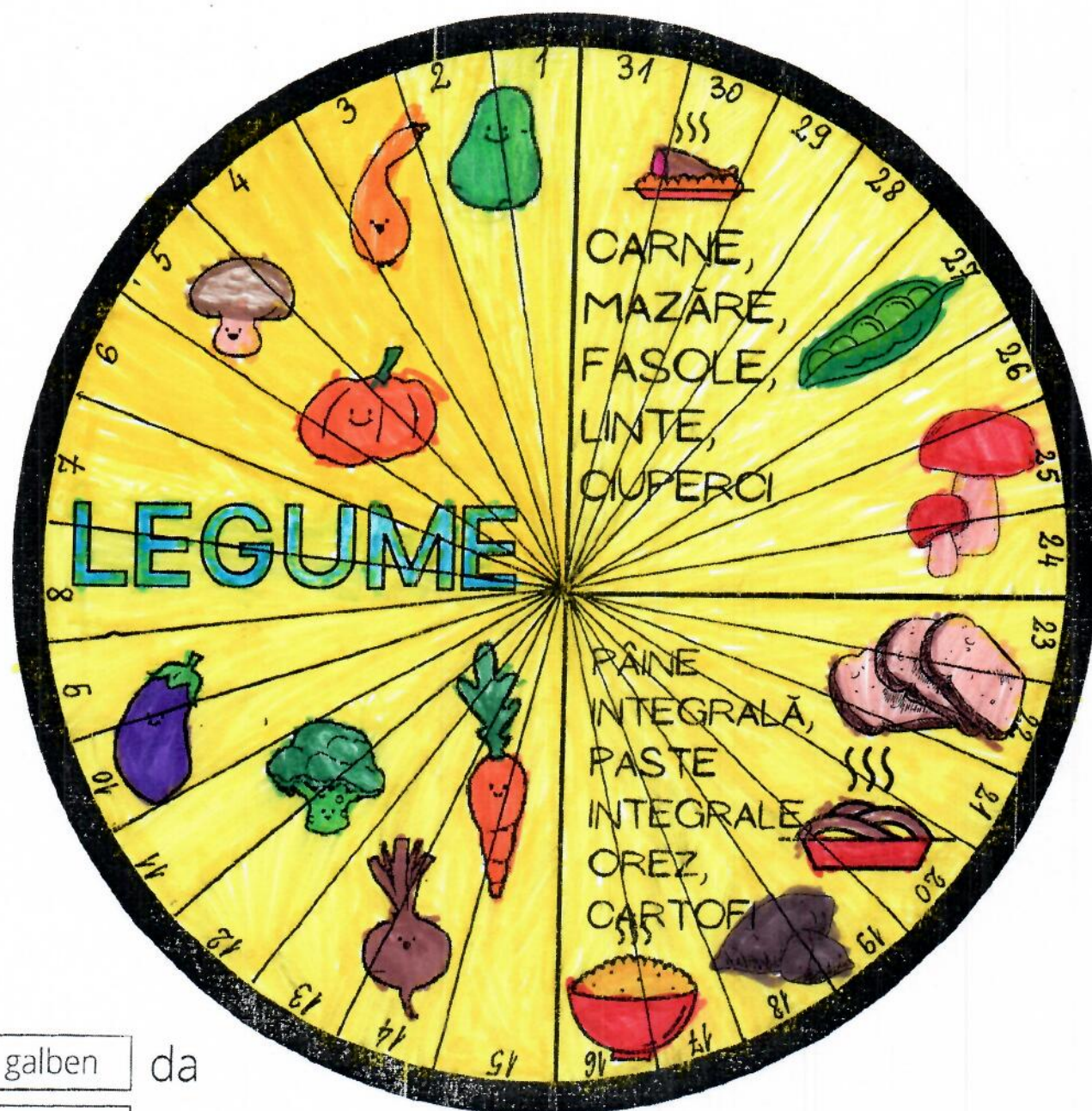
Conținutul prezentului material reprezintă responsabilitatea exclusivă a autorilor, iar Agenția Națională și Comisia Europeană nu sunt responsabile de orice eroare sau fiială a conținutului informației.

FARFURIA SĂNĂTOASĂ

Este recomandat să mâncăm echilibrat, în fiecare zi.

Încearcă și tu!

Apoi, colorează conform legendei căsuța corespunzătoare fiecărei zi din lună.



galben da

albastru nu

*Denis Simon George***FRUCTE ȘI LEGUME PROASPETE**

Este recomandat să consumăm în fiecare zi 2 fructe și 3 porții de legume proaspete. Încearcă și tu!

Apoi, colorează conform legendei căsuța corespunzătoare fiecărei zi din lună.



roșu	doar fructe
galben	doar legume
verde	fructe și legume
albastru	nici un fruct sau nici o legumă

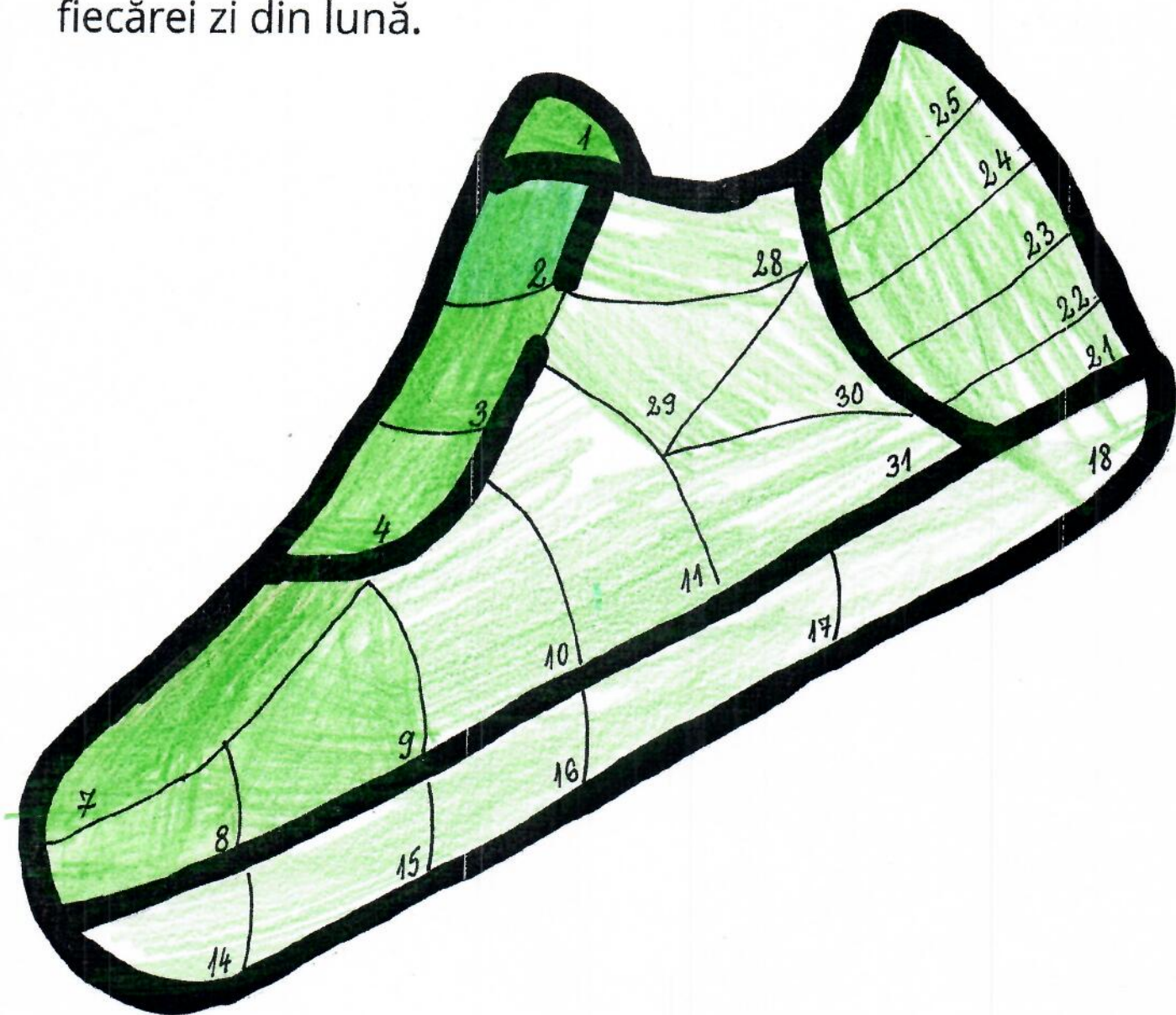
DRUMUL SPRE ȘCOALĂ

Buzmar Yesica

LUNA MARTIE

Este recomandat să efectuăm, în fiecare zi, cel puțin 60 minute de activitate fizică. Tu cum te deplasezi la școală?

Colorează conform legendei căsuța corespunzătoare fiecărei zi din lună.



- roșu pe jos
- galben cu trotineta sau bicicleta
- verde o parte din drum am mers pe jos
- albastru doar cu mașina/autobuz

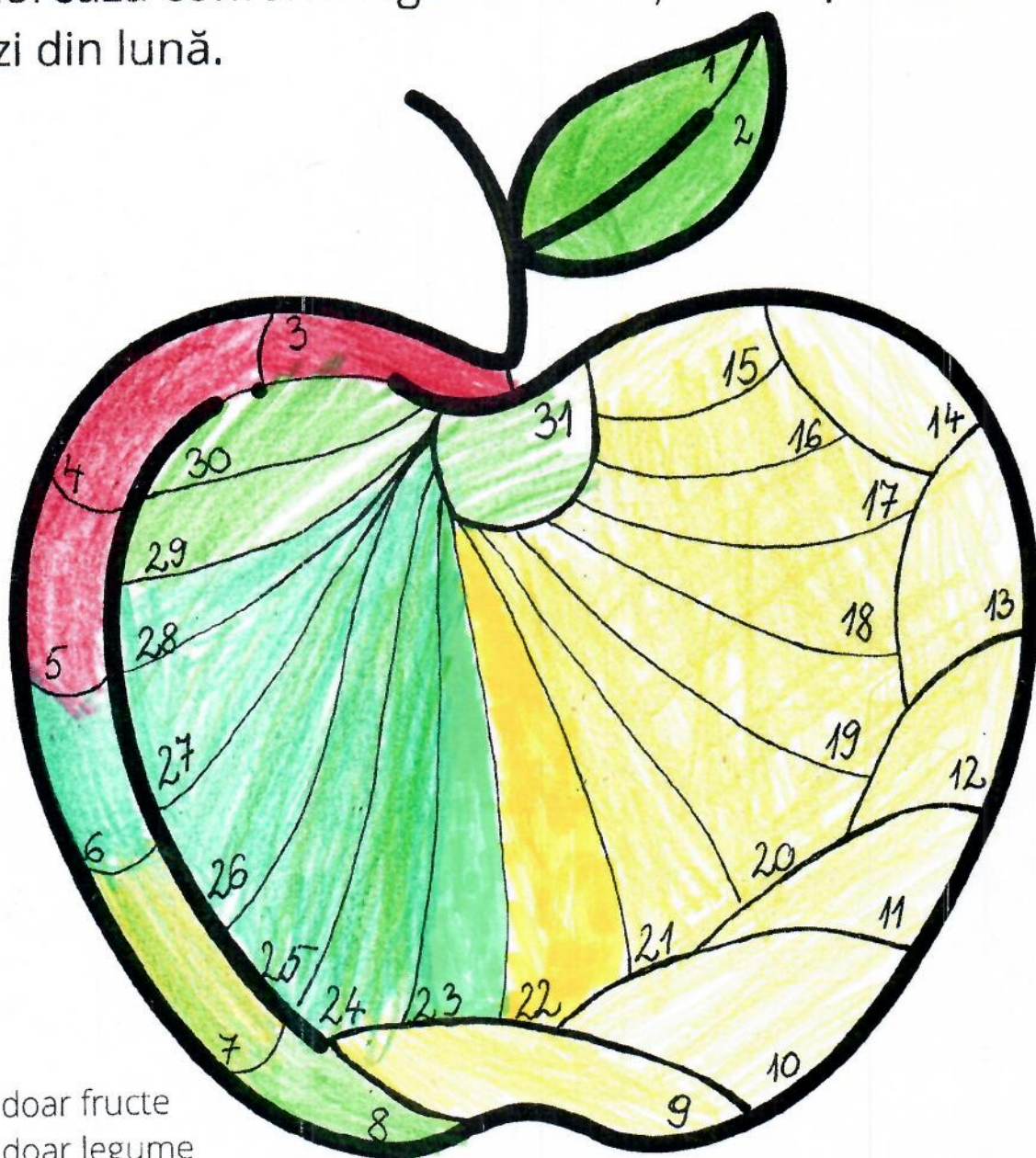
ERASMUS+ PROJECT: THE CHALLENGE TO A HEALTHY LIFE -2021-I-RO01-SCH-000024460

Conținutul prezentului material reprezintă responsabilitatea exclusivă a autorilor, iar Agenția Națională și Comisia Europeană nu sunt responsabile de conținutul și selecția conținutului informației.

FRUCTE ȘI LEGUME PROASPETE

Este recomandat să consumăm în fiecare zi 2 fructe și 3 porții de legume proaspete. Încearcă și tu!

Apoi, colorează conform legendei căsuța corespunzătoare fiecărei zi din lună.

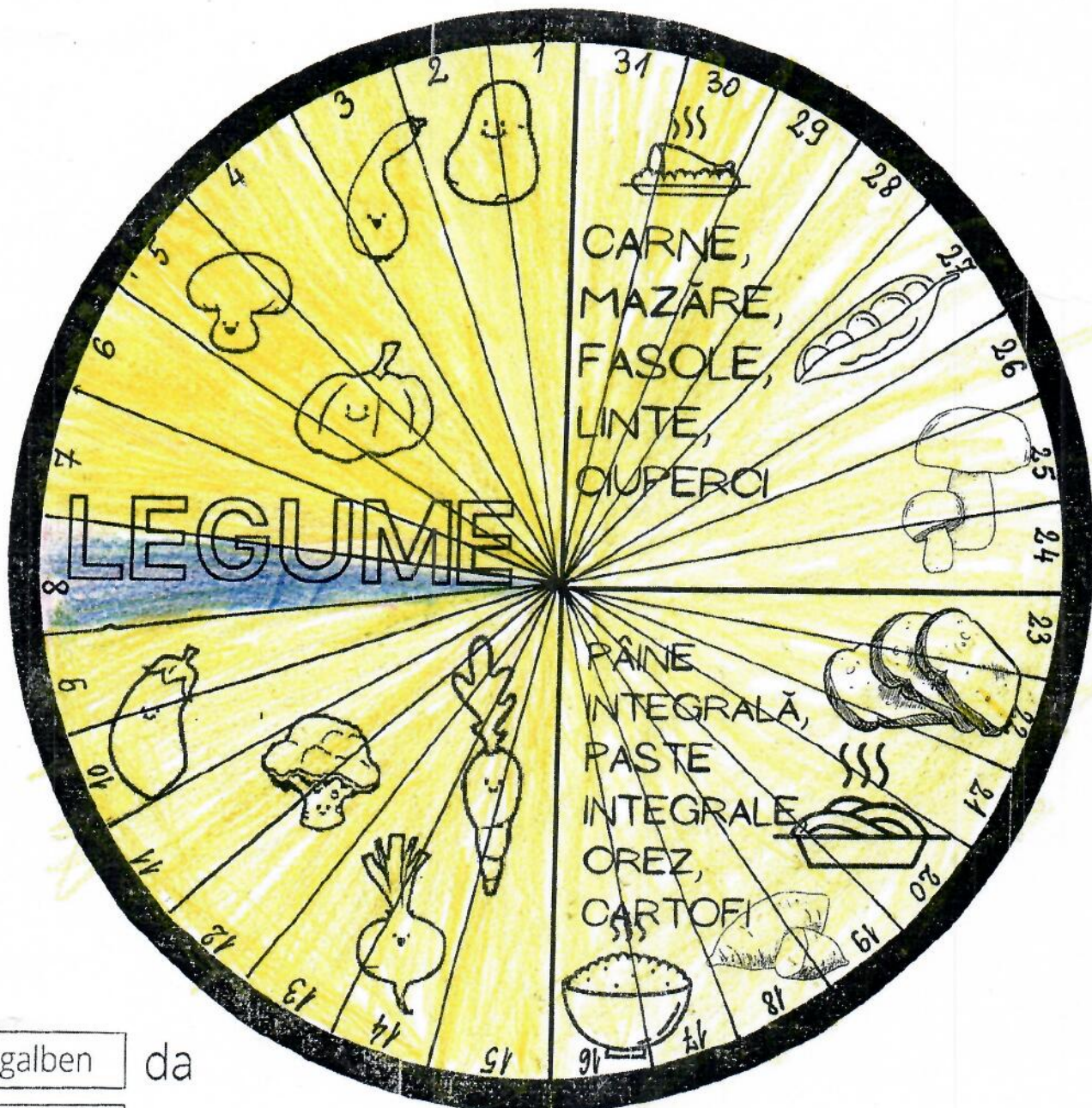


roșu	doar fructe
galben	doar legume
verde	fructe și legume
albastru	nici un fruct sau nici o legumă

FARFURIA SĂNĂTOASĂ

Este recomandat să mâncăm echilibrat, în fiecare zi.
Încearcă și tu!

Apoi, colorează conform legendei căsuța corespunzătoare
fiecărei zi din lună.



galben da

albastru nu